

Salumi e Formaggi

Selezioni biologiche di salumi e formaggi Tagliere con salumi biologici certificati Pedrazzoli e formaggi biologici secondo disponibilità e stagione – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 22
Selezioni di salumi iberici Tagliere di prosciutto patanegra bellota, cecina de León, chorizo de bellota, lomo de bellota e salchichón – 1	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 24
Selezioni patanegra Selezioni di prosciutto iberico tagliato a mano bellota D.O.P. etichetta nera, rossa o verde – 1	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 24
Involtini di patanegra e mango Involtini di prosciutto paleta iberica patanegra bellota tagliato a macchina ripieno di mango fresco – 1	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 18
Selezioni formaggi Ginger Tagliere con selezioni di formaggi al piatto D.O.P. e Presidio Slow Food secondo disponibilità stagionale – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 16
Selezioni salumi e formaggi Selezioni miste di salumi e formaggi dall'Italia e dal mondo secondo disponibilità stagionale – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 20
Selezioni prosciutti e salumi Ginger Tagliere con selezioni di prosciutti e salumi D.O.P. e Presidio Slow Food secondo disponibilità – 1	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 16
Prosciutto di parma e mozzarella di bufala d.o.p Il nostro prosciutto di Parma con certificazione di origine protetta Pedrazzoli e mozzarella di Bufala campana D.O.P. – 1	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 16

SL Senza latte e derivati

Rw Raw

Vgn Vegan

Gf Gluten free

Vgl Vegetarian



Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

Panini Gourmet

Tradizione italiana e specialità di boulangerie francese. Ogni nostra creazione è un piccolo capolavoro di sapori di stagione, per rendere più buono ogni momento della giornata. La nostra baguette è al 100% da farine biologiche certificate ed è fatta in casa.

PROSCIUTTO CRUDO

Borgognona Baguette con prosciutto crudo di Parma Pedrazzoli, mozzarella, pomodoro di stagione, olio Evo Biologico Le Masciare – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 7,5
Patanegra Baguette con Prosciutto patanegra bellota (paleta iberica), salsa di pomodoro, olio Evo Biologico Le Masciare – 1	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 10
Garibaldi Baguette con Prosciutto Crudo di Parma Pedrazzoli, mozzarella, rucola, carciofini, olio Evo Le Masciare – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 8

PROSCIUTTO COTTO

Farnese Baguette con prosciutto cotto, zucchine grigliate, crescenza, basilico, olio Extra Vergine di Oliva Biologico Le Masciare – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 7,5
Giulio cesare Baguette con prosciutto cotto, zucchine, scamorza, rucola, olio Extra Vergine di Oliva Biologico Le Masciare – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 7,5
Corso Baguette con prosciutto cotto, mozzarella, pomodoro di stagione, rucola, olio Extra Vergine di Oliva Biologico Le Masciare – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 7,5

ALTRI SALUMI

Belli Baguette con Bresaola della Valtellina IGP, parmigiano reggiano, rucola, olio Extra Vergine di Oliva Biologico Le Masciare – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 8
Veneto Baguette con arrosto di tacchino, formaggio Brie de Meaux A.O.C., zucchine grigliate, rucola, olio Extra Vergine di Oliva Biologico Le Masciare – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 7,5
Esquilino Baguette con porchetta fatta in casa, insalata iceberg e salsa remoulade fatta in casa – 1 - 3 - 10	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 8,5
Dandolo Baguette con mortadella artigianale, pistacchi, parmigiano reggiano, crescenza, olio Extra Vergine di Oliva Biologico Le Masciare – 1 - 7	SL Gf Rw Vgl Vgn	€ 7,5

VEGETARIANI

Vittorio

Baguette con cime di rapa ripassate in padella, certosa – 1 - 7

SL	Gf	€ 7,5
Rw	Vgl	
Vgn		

Urbana

Baguette con pomodoro di stagione, mozzarella di bufala campana D.O.P., pesto di basilico e pinoli biologici fatto in casa – 1 - 7 - 8

SL	Gf	€ 7
Rw	Vgl	
Vgn		

PESCE

Oratorio

Baguette con filetti di tonno sott'olio, maionese fatta in casa, rucola, pomodoro – 1 - 3 - 4

SL	Gf	€ 10
Rw	Vgl	
Vgn		

Bramante

Baguette con carpaccio di salmone affumicato, maionese fatta in casa, insalata iceberg – 1 - 3 - 4

SL	Gf	€ 10
Rw	Vgl	
Vgn		

CON CARNE

Biscione

Baguette con dadini di petto di pollo biologico cotto al vapore, salsa caesar fatta in casa, insalata iceberg, pancetta biologica Pedrazzoli grigliata – 1 - 3 - 7

SL	Gf	€ 10
Rw	Vgl	
Vgn		

Roastbeef

Baguette con roastbeef di manzo biologico fatto in casa, salsa di senape di Dijon fatta in casa, rucola – 1 - 3 - 10

SL	Gf	€ 10
Rw	Vgl	
Vgn		

Aggiunta di un ingrediente a partire da € 1

Selezioniamo con cura i migliori prodotti biologici e convenzionali, sostenendo piccole aziende locali che si dedicano a promuovere un modo più sostenibile di produzione

SL	Senza latte e derivati	Rw	Raw	Vgn	Vegan
Gf	Gluten free	Vgl	Vegetarian		



Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

15% OFF TAKE AWAY

Insalate dell'Orto

VEGANE

Seggiola

Insalata mista, finocchi, carote, sedano, mandorle biologiche, avocado, uva passa, semi misti biologici – 8 - 9



€ 10

Vignola

Insalata misticanza (lattughino biondo e rosso, rucola, spinacini), finocchi, avocado, arance, noci bio e germogli biologici – 8



€ 12

VEGETARIANE

Palomba

Insalata mista, pere, formaggio caprino fresco, noci biologiche, menta fresca – 7 - 8



€ 13

Trafo

Insalata mista, rucola, pomodori pachino, mozzarella di bufala campana D.O.P., olive nere, mais – 7



€ 12

Cernaia

Insalata misticanza (lattughino biondo e rosso, rucola, spinacini), funghi champignon, pomodoro, pecorino romano D.O.P. carote, germogli biologici – 7



€ 12

CON CARNE E PESCE

Mazzini

Insalata misticanza (lattughino biondo e rosso, rucola, spinacini), roastbeef biologico fatto in casa, pomodoro pachino, parmigiano reggiano D.O.P., germogli biologici – 7 - 10



€ 14

Santa Sabina

Insalata misticanza (lattughino biondo e rosso, rucola, spinacini), dadini di petto di pollo biologico al vapore, sedano, mela, salsa alla senape fatta in casa, e germogli biologici – 3 - 9 - 10



€ 14

Fossa

Insalata misticanza (lattughino biondo e rosso, rucola, spinacini), pomodori secchi, fesa di tacchino, formaggio di capra, noci biologiche, mela verde – 7 - 8



€ 13

Paolina

Insalata mista, rucola, pomodori pachino, mozzarella di bufala campana D.O.P., olive nere, tonno, uova, mais – 3 - 4 - 7



€ 13

Botticella

Insalata mista, rucola, salmone affumicato, mango, pistacchi, semi misti biologici – 4 - 8



€ 13

Panetteria

Insalata mista, avocado, funghi champignon, bresaola della Valtellina IGP, formaggio di capra, noci biologiche, semi misti biologici – 7 - 8



€ 14

Impresa

Insalata misticanza, (lattughino biondo e rosso, rucola, spinacini), salmone affumicato, avocado, olive nere, finocchi – 4



€ 14

Aggiunta di una frutta o un ingrediente a partire da € 1
DOGGY BAG: saremo lieti di impacchettare tutto ciò che non riuscirete più a mangiare.

SL Senza latte e derivati	Rw Raw	Vgn Vegan
Gf Gluten free	Vgl Vegetarian	



Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

15% OFF TAKE AWAY

Dolci e Delizie

DOLCI

Tortino al cioccolato vegano

Tortino al cioccolato vegano con mandorle biologiche, coulis di kiwi, spuma di mandorle bio e ribes – 1 - 5 - 8

SL	Gf	€ 8
Rw	Vgl	
Vgn		

Brownie al cioccolato e nocciole bio

Brownie al cioccolato con salsa calda di fragole e croccante alle nocciole biologiche – 1 - 3 - 7 - 8

SL	Gf	€ 7
Rw	Vgl	
Vgn		

Panna cotta alla papaya

Panna cotta alla papaya con cialda di cioccolato fondente, crema di papaya e fave di cacao tostata – 7

SL	Gf	€ 8
Rw	Vgl	
Vgn		

Tiramisu' al caffè'

Tiramisù al caffè – 1 - 3 - 7

SL	Gf	€ 7
Rw	Vgl	
Vgn		

Plateau de fruits

Piatto di frutta piccolo

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

SL	Gf	€ 11
Rw	Vgl	
Vgn		

Piatto di frutta medio (PER 2 PERSONE)

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

SL	Gf	€ 18
Rw	Vgl	
Vgn		

Piatto di frutta grande (PER 4 PERSONE)

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

SL	Gf	€ 28
Rw	Vgl	
Vgn		

Piatto di frutta tropicale

Selezioni di frutta tropicale (secondo disponibilità) con mango, papaya, ananas, kiwi, passion fruit

SL	Gf	€ 14
Rw	Vgl	
Vgn		

Mango fresco

Mango al piatto tagliato in due secondo disponibilità stagionale

SL	Gf	€ 11
Rw	Vgl	
Vgn		

Avocado al piatto

Fette di avocado al piatto secondo disponibilità stagionale

SL	Gf	€ 9
Rw	Vgl	
Vgn		

Energy Bowls - Tigela

Per un pieno di benessere e di vitalità provali nella classica "Tigela", con cereali e frutta fresca.

Açai na tigela Açai, banana, fragole, guaranà, muesli granola – 1 - 8 Ricco di antiossidanti, omega 3 e pochissime calorie, per un pieno di energia	<table><tr><td>SL</td><td>Gf</td></tr><tr><td>Rw</td><td>Vgt</td></tr><tr><td>Vgn</td><td></td></tr></table>	SL	Gf	Rw	Vgt	Vgn		€ 8
SL	Gf							
Rw	Vgt							
Vgn								
Maracuja na tigela Maracujà e cajù, banana, fragole, guaranà, muesli granola – 1 - 8 Un calmante naturale, con tante vitamine e antiossidanti	<table><tr><td>SL</td><td>Gf</td></tr><tr><td>Rw</td><td>Vgt</td></tr><tr><td>Vgn</td><td></td></tr></table>	SL	Gf	Rw	Vgt	Vgn		€ 8
SL	Gf							
Rw	Vgt							
Vgn								
Papaya na tigela Papaya, guayaba, banana, fragole e guaranà, muesli granola – 1 - 8 Per un pieno di sali minerali e con effetti dimagranti e diuretici	<table><tr><td>SL</td><td>Gf</td></tr><tr><td>Rw</td><td>Vgt</td></tr><tr><td>Vgn</td><td></td></tr></table>	SL	Gf	Rw	Vgt	Vgn		€ 8
SL	Gf							
Rw	Vgt							
Vgn								

Centrifugati, Spremute

Rinfrescanti e salutari, con vitamine e sali minerali

Arancia Arancia	€ 5	Citrus Arancia, pompelmo, limone	€ 5,5
Nicole Arancia, carota, mela, menta	€ 5,5	Ginger Ananas, finocchio, zenzero, mela	€ 5,5
Annette Arancia, ananas, mela, limone	€ 5,5	Nina Sedano rapa, ananas, clementine, curcuma (facilita la digestione, antinfiammatorio)	€ 5,5
Sucoverde Cavolo bianco, spinaci, ananas, alga spirulina (azione antiossidante, dimagrante, ricca in proteine e ferro)	€ 6	Ornella Sedano, finocchio, carote, zenzero (accelera il metabolismo e brucia i grassi)	€ 5,5
Shirley Zucca, pere, clementine, vaniglia	€ 5,5	Aggiunta di una frutta o un ingrediente a partire da € 1	

Macedonia e Yogurt

Tutti frutti Mix di frutta di stagione (aggiunta di yogurt, muesli, gelato alla crema € 1ad ingrediente)	€ 5
Solo Yogurt Yogurt magro con muesli (aggiunta di mandorle, scaglie di cioccolato, miele o frutta € 1 ad ingrediente) – 1 - 7 - 8	€ 5

Cold Pressed Juices - Estratti

Kavala Zucca, ravanelli, mela, cannella Contro il colesterolo alto e ricco di antiossidanti e potassio	€ 7
Wally Kiwi, pera, melone giallo, liquirizia Per un carico di vitamina C, aiuta la digestione	€ 7
Granada 100% melograno estratto Aiuta il sistema immunitario, ricco di flavonoidi, sali minerali e antiossidanti	€ 7

Frullati Benefici - Potenziati

Dall' aloe vera, dal melograno e dai superfruit come il maca, l'açai, le bacche di Goji e la chia, frullati che migliorano giorno per giorno il vostro benessere

	Medio	Grande
Caracas Aloe arborescens biologica, avocado, mango Ricco di omega 3, antinfiammatorio, con vitamina A ed E	€ 7	€ 8
Caienna Avocado, datteri biologici, banana, latte di mandorle – 8 Ricco di antiossidanti e antinfiammatori, previene il colesterolo alto	€ 7	€ 8
Veracruz Semi di chia biologiche, mango, papaia, ananas Coadiuvante alla perdita di peso, ricco di Omega 3 e calcio	€ 7	€ 8
Madagascar Frutto del baobab, passion fruit, goiaba, banana, ananas Favorisce il senso di sazietà, ricco di sali min., vitamine A e C	€ 7	€ 8
Martinique Polvere di Maca, Açai, mango, ananas, arancia Elimina la fatica e lo stress, afrodisiaco naturale	€ 7	€ 8
Acapulco Melograno, mela, graviola, zenzero Ricco di potassio, drenante, anti-invecchiamento	€ 7	€ 8
Lima Cajà, frutti di bosco, mela, miele, pappa reale Defaticante, antinvecchiamento, migliora l'umore	€ 7	€ 8
Santiago Aloe vera alla pesca, papaya, banana, mela Antinfiammatorio, digestivo, diuretico	€ 7	€ 8
Sansone Frutti di bosco, ananas, arancia, proteine Aiuta lo sviluppo muscolare, con proteine e aminoacidi	€ 6,5	€ 7,5
Loto Cachi, clementine, propoli Ricco di vitamina C, un aiuto contro l'influenza	€ 7	€ 8
Nicoya Bacche di Goji biologiche, graviola, mela Proprietà antiossidante e di protezione dell'organismo	€ 7	€ 8
Shot di aloe vera PESCA, FRUTTI DI BOSCO O NEUTRO Disintossicante, stimolante del sistema immunitario, antinfiammatorio		€ 3
Bomba Shot SHOT DI LIMONE, ARANCIA, ZENZERO, MIELE, PROPOLI Dal gusto marcato, ottimo per mal di gola, raffreddore e influenza		€ 3

Milkshakes, Lassi, Frullati con latte di soia, yogurt o gelato

	Medio	Grande
Red Love Fragola, banana, latte parzialmente scremato o di soia biologico – 6 - 7 - 8	€ 6,5	€ 7,5
Willy Wonka Banana, fave di cacao tostate dell'Ecuador, gelato alla crema – 3 - 7 - 8	€ 6,5	€ 7,5
Creamy Caffè, banana, cream caramel, latte di soia biologica – 6 - 8	€ 6,5	€ 7,5
Il Cairo Datteri, uva passa, cocco, latte di mandorla, latte di soya – 6 - 8	€ 6,5	€ 7,5

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto

Frullati 100% frutta - smoothies

	Medio	Grande
Vitamina C Kiwi, acerola, arancia – super concentrato di vitamina C!	€ 6,5	€ 7,5
Strong John Goiaba, banana, mela, guaranà – energia e caffeina naturale del guaranà	€ 6,5	€ 7,5
Formosa Papaya, fragola, arancia – brucia i grassi e fa digerire	€ 6,5	€ 7,5
San Jose' Frutto della passione, banana, menta, mela – minerali dalla banana e tanto gusto!	€ 6,5	€ 7,5
Copacabana Cocco, kiwi, banana – vitamina C e potassio	€ 6,5	€ 7,5
Alessio Maracuja, fragole, mela – antistress e calmante	€ 6,5	€ 7,5
Floripa Açai, banana, mela – ricco di sostanze antiossidanti, omega 3 e tanta energia	€ 6,5	€ 7,5
San Diego Ananas, papaya, menta – brucia i grassi e accelera il metabolismo	€ 6,5	€ 7,5
Buzz Mango, graviola, zenzero, mela – vitamine A e C e sali minerali	€ 6,5	€ 7,5

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto

Ice Cream

Una piccola selezione di gusti di gelato in coppa, serviti con frutta fresca o cioccolato in scaglie

Ginger tropicale Tigela di gelato ai gusti di mango e maracuja serviti con frutta fresca	€ 8
Ginger classic Tigela di gelato ai gusti di pistacchio, cioccolato alle spezie, crema di limone e zenzero serviti con granella di fave di cacao e pistacchio – 1 - 3 - 7 - 8	€ 8

Caffè, Tè e Tisane

Tutti i nostri infusi provengono da coltivazioni Biologiche o Biodinamiche

Caffè, Caffè Americano Da miscele di caffè biologiche certificate	€ 2
---	-----

Cappuccino, Cappuccino Di Soia	€ 3
---------------------------------------	-----

Cioccolata Calda Cioccolata calda fatta in casa con cacao monorigine	€ 5
--	-----

TÈ DA AGRICOLTURA BIOLOGICA O BIODINAMICA

Ginseng beauty - Tè Verde e Ginseng Selezionate foglie di tè verde biologico miscelate con estratto di Ginseng, zenzero, liquirizia e lemongrass	€ 6
--	-----

Duke's blues - Tè Earl Grey Tè nero biologico con bergamotto e petali di calendula	€ 6
--	-----

Tiffany's breakfast Tenerobiologico in purezza dolce e profumato	€ 6
--	-----

The Secret Life of Chai Tè nero speziato con zenzero, anice stellato e arancia	€ 6
--	-----

Mount Feather - te verde Ricco in antiossidanti, colore dorato e gusto delicato. Fiore fresco di orchidea con note di magnolia. Te verde bio in purezza	€ 6
---	-----

Dragon Pearl Jasmine - te verde e gelsomino Selezionate foglie di tè verde miscelate con gelsomino	€ 6
--	-----

Lychee White Peony - te bianco e litchi Dolce, vellutato, delicato, con note di peonia e magnolia. Te bianco biologico aromatizzato al litchi	€ 6
---	-----

Long life brows - te bianco Te bianco biologico, fresco e rigenerante. Limone e sottobosco per una ventata di freschezza	€ 6
--	-----

Tropicoco - te alla frutta tropicale Te biologico alla frutta con cocco, mango, ibisco, mela, liquirizia	€ 6
--	-----

Natural tea blossoms - te verde e mandragora Fiori interi di mandragora e te verde premium	€ 6
--	-----

Queen berry - te alla frutta Te alla frutta con ibisco, sambuco, ribes, rosa canina, ribes nero e fragola	€ 6
---	-----

INFUSI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

Beeeee Calm - camomilla Solo i fiori più puri di Camomilla, con tutte le sue proprietà calmanti e rilassanti. Leggero retro gusto di vaniglia	€ 6
---	-----

Ener Ginger Infuso biologico energizzante di verbena, zenzero, lemongrass e rosmarino	€ 6
---	-----

Merry Peppermint - tisana alla menta Tisana alla menta con radice di liquirizia, finocchio, basilico e menta	€ 6
--	-----

15% OFF TAKE AWAY

Soft Drinks, Vini al Bicchiere, Liquori e Cocktails

ACQUA

Acqua naturizzata km 0 Naturale o gassata 1 lt	€ 2
Acqua in bottiglia Naturale o gassata 0,75cl	€ 3

BIRRA ALLA SPINA

Small	€ 5
Medium	€ 7

BIRRE IN BOTTIGLIA

Birra Menabrea 33 cl	€ 5
Birra Theresianer Artigianale Lager 33 cl	€ 6
Birra Franziskaner Weiss 50 cl	€ 8
Birra Analcolica 33 cl	€ 6
Birre Artigianali In Bottiglia (chiedi la nostra carta dei vini e birre)	a partire da € 7

SOFT DRINKS

Coca Cola / Sprite / Fanta / Chinotto / Redbull / Cedrata / Schweppes	€ 4
--	-----

VINO AL BICCHIERE

Vino della nostra cantina bianco o rosso al bicchiere

€ 5

Selezioni di Vini, Spumanti e Champagne al Bicchiere

a partire da
€ 5

VINO - SPUMANTI
CHAMPAGNE - VINI DA DESSERT

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI

AMARI, PORTO, VERMUTH
DISTILLATI, WHISKEY, RHUM, GRAPPE

Selezioni Ginger al bicchiere

a partire da
€ 4

COCKTAILS

Chiedi la nostra carta aperitivi e cocktails

a partire da
€ 10
